

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ОСШ «Выстрел»

Зимовин А.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 52 недели учебно-тренировочных занятий группы начальной подготовки
первого года обучения
частного учреждения дополнительного образования «Охотничье-
спортивная школа «ВЫСТРЕЛ» (в часах)

Разделы подготовки	Группа начальной подготовки 1-ый год
Общая физическая подготовка	120
Специальная физическая подготовка	50
Технико-тактическая подготовка	92
Теоретическая подготовка	30
Контрольные стрельбы	4
Классификационные и календарные соревнования	4
Контрольно-переводные испытания	2
Практики: инструкторская	5
судейская	5
Медицинское обследование	согласно плану
Восстановительные мероприятия	по плану, исходя из необходимости
Общее количество часов/занятий	312/104

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ОСШ «Выстрел»

Зимовин А.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 52 недели учебно-тренировочных занятий группы спортивного совершенствования первого года обучения частного учреждения дополнительного образования «Охотничье-спортивная школа «ВЫСТРЕЛ» (в часах) на учебный год

Разделы подготовки	Группа начальной подготовки 1-ый год
Общая физическая подготовка	115,5
Специальная физическая подготовка	96
Технико-тактическая подготовка	488,5
Теоретическая подготовка	34
Контрольные стрельбы	33
Классификационные и календарные соревнования	32
Контрольно-переводные испытания	2
Практики: инструкторская	18,5
судейская	12,5
Медицинское обследование	согласно плану
Восстановительные мероприятия	по плану, исходя из необходимости
Общее количество часов/занятий	832/208

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ОСШ «Выстрел»

Зимовин А.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 52 недели учебно-тренировочных занятий в учебно-тренировочной группе 1-го года обучения частного учреждения дополнительного образования «Охотничье-спортивная школа «ВЫСТРЕЛ» (в часах) на учебный год

Разделы подготовки	Группа начальной подготовки 1-ый год
Общая физическая подготовка	99
Специальная физическая подготовка	48
Технико-тактическая подготовка	245,5
Теоретическая подготовка	26,5
Контрольные стрельбы	11
Классификационные и календарные соревнования	7
Контрольно-переводные испытания	3
Практики: инструкторская	15
судейская	13
Общее количество часов/занятий	468/156

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ОСШ «Выстрел»

Зимовин А.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 52 недели учебно-тренировочных занятий группы спортивного совершенствования второго года обучения частного учреждения дополнительного образования «Охотничье-спортивная школа «ВЫСТРЕЛ» (в часах) на учебный год

Разделы подготовки	Группа начальной подготовки 1-ый год
Общая физическая подготовка	178
Специальная физическая подготовка	107
Технико-тактическая подготовка	579,5
Теоретическая подготовка	38
Контрольные стрельбы	42
Классификационные и календарные соревнования	42
Контрольно-переводные испытания	3
Практики: инструкторская	25
судейская	17,5
Общее количество часов/занятий	1040/260